

ÍNDICE ALGOFUNCIONAL DE LEQUESNE (GONARTROSIS)

1. DOLOR O MOLESTIA

Por la noche

No	0
Solo al moverse o según la posición	1
Aún inmóvil	2

Al levantarse por la mañana

Menos de un minuto	0
1-15 minutos	1
Más de 15 minutos	2

En bipedestación

No	0
Sólo después de un trecho	1
Muy rápidamente y de forma progresiva	2

Al caminar

No	0
Sólo después de un trecho	1
Muy rápidamente y de forma progresiva	2

Dolor o molestia al levantarse de un asiento sin apoyarse con un brazo

No	0
Sí	1

2. PERÍMETRO DE LA MARCHA

Ninguna limitación	0
Limitado pero superior a 1 km	1
Alrededor de 1 km, 15 minutos	2
500-900 metros	3
300-500 metros	4
100-300 metros	5
Menos de 100 metros	6
Necesidad de bastón o muleta	+1
Necesidad de dos bastones o muletas	+2

3. DIFICULTADES EN LA VIDA COTIDIANA

¿Puede subir una planta por las escaleras?

Ninguna dificultad	0
Posible con una dificultad menor	0,5
Posible pero difícilmente	1
Posible pero muy difícilmente	1,5
Imposible	2

¿Puede bajar una planta por las escaleras?

Ninguna dificultad	0
Posible con una dificultad menor	0,5
Posible pero difícilmente	1
Posible pero muy difícilmente	1,5
Imposible	2

¿Puede ponerse en cuclillas?

Ninguna dificultad	0
Posible con una dificultad menor	0,5
Posible pero difícilmente	1
Posible pero muy difícilmente	1,5
Imposible	2

¿Puede caminar por terreno irregular?

Ninguna dificultad	0
Posible con una dificultad menor	0,5
Posible pero difícilmente	1
Posible pero muy difícilmente	1,5
Imposible	2

0-4	Minusvalía menor
5-7	Minusvalía moderada
8-10	Minusvalía mayor
11-13	Minusvalía muy acentuada
14 o más	Minusvalía extrema, insoportable